

# Erst-/Krisengespräch, Beratung bei psychischen Krisen

## Psychologische Beratung der Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf

bei persönlichen und studienbedingten  
Problemen während der Studienzeit  
Offene Sprechstunde immer dienstags 10-12 Uhr  
oder Termin nach Vereinbarung  
SSC Gebäude 21.02

Nur Psychologische Beratung,  
keine Psychotherapien;  
auch Gruppenangebote;  
vertraulicher Rahmen;  
für Studierende der HHU kostenlos.

## AStA

Lebens- und Konfliktberatung einmal im Monat  
freitags von 13.00 -17.30 Uhr eine kostenlose  
halbstündige Konfliktberatung

### **Anmeldung und Terminanfrage:**

Telefonisch unter die Nummer 0211-81 13281 oder  
per E-Mail: [sekretariat@asta.hhu.de](mailto:sekretariat@asta.hhu.de) mit dem Betreff  
"Lebens- und Konfliktberatung".

[https://asta.hhu.de/beratung-  
service/beratung/lebens-und-konfliktberatung/](https://asta.hhu.de/beratung-service/beratung/lebens-und-konfliktberatung/)

## Seelsorge

### **Stefan Wißkirchen**

Pfarrer der Katholischen Hochschulgemeinde (KHG)  
Gemeindereferent: Nils Wiese  
Tel.: +49 (211) 93492-0

### **Prof. Dr. Nicola Stricker**

Pfarrerin der Evangelischen Studierenden-Gemeinde (ESG)  
Tel.: +49 (173) 6167874

### **Hilfen rund um die Uhr Notfallnummern**

Polizei 110, Feuerwehr 112.  
Bundesweit einheitliche Rufnummer für den ärztlichen  
Bereitschaftsdienst (kostenlos):  
Tel.: 116 117 (ohne Vorwahl)  
Die Telefonseelsorge ist in Deutschland erreichbar  
unter:  
Tel.: 08 00/1 11 01 11 oder 08 00/1 11 02 22

LVR-Klinikum Düsseldorf - Notfallambulanz  
Telefon: 0211.922-0 (Zentrale), 0211.922-2801  
Adresse: Bergische Landstraße 2 40629 Düsseldorf

## Landeshauptstadt Düsseldorf

### Sozialpsychiatrischer Dienst des Gesundheitsamtes

Telefon: 0211 89-95391 (Zentrale)  
Adresse: Kölner Straße 180 40227 Düsseldorf  
Beratung ist kostenfrei und vertraulich

### **Keine Therapien, bei Bedarf Weitervermittlung**

[https://www.duesseldorf.de/gesundheitsamt/  
psychische-erkrankungen/spdi.html](https://www.duesseldorf.de/gesundheitsamt/psychische-erkrankungen/spdi.html)

## Hilfen bei psychischen Erkrankungen

### **Klinisches Institut für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie**

Universitätsklinikum Düsseldorf  
(Gebäude 15.16)  
Moorenstraße 5, 40225 Düsseldorf  
Tel.: +49 (211) 81-18855  
(Patientensekretariat Frau Arnold)

### **Institutsambulanz der Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie**

LVR-Klinikum Düsseldorf  
Kliniken der Heinrich-Heine-Universität  
Düsseldorf, Haus 18  
Bergische Landstraße 2, 40629 Düsseldorf  
Tel.: +49 (211) 922-4710 (Patientensekretariat  
Frau Pflöging, Frau Olbermann)

### **Psychotherapeutische Institutsambulanz der HHU (PIA) Kognitiv-verhaltenstherapeutische Behandlungen**

Graf-Adolf-Straße 63  
40210 Düsseldorf  
Telefonisch erreichbar:  
montags - donnerstags: 9 - 12Uhr und 13 - 17Uhr  
Freitags: 9 - 13Uhr  
Tel.: +49 (211) 81-13529  
E-Mail: [pia2@uni-duesseldorf.de](mailto:pia2@uni-duesseldorf.de)  
<http://pia-duesseldorf.hhu.de/>  
Leitung: Prof. Dr. Reinhard Pietrowsky  
Erforderlich: Versichertenkarte; Kosten werden  
auf Antrag des Psychotherapeuten von den  
gesetzlichen Krankenkassen und von den meisten  
privaten Versicherungen übernommen